



2

DIE REISE ZUM
GARTEN VON EDEN

2

DIE REISE ZUM GARTEN VON EDEN

WAS DU IN DIESEM VIDEO GELERNT HAST:



- ◇ Atemarbeit, um in einen höheren Bewusstseinszustand zu gelangen
- ◇ Die Grundlagen des schamanischen Reisens
- ◇ Wie man den heiligen Raum schließt und die Archetypen freisetzt
- ◇ Eine geführte Reise in die Unterwelt

Was wir in der Psychologie als Unterbewusstsein bezeichnen, ist für die Laika die Unterwelt — die reichhaltige, feuchte, weibliche Erde, in der der Samen unseres Potenzials, die Reise zum Bewusstsein beginnt. Diese Reise wird dich durch ein hochenergetisches Reich führen. Um sicher fortzufahren, musst du dich auf deine Reise vorbereiten, wie du in Lektion 1 gelernt hast. Du wirst zum mythischen Eden zurückkehren, zurück zur Mutter, von der wir getrennt wurden, als wir den Glauben übernahmen, dass wir aus dem Garten vertrieben wurden. Es ist eine wichtige Reise. Denn selbst wenn du nicht in einem religiösen Elternhaus aufgewachsen bist, in welchem du den Mythos von Adam und Eva kennengelernt hast, bist du, wenn du in der westlichen Kultur aufgewachsen bist, von der Vorstellung beeinflusst worden, dass wir aus dem Garten vertrieben wurden. Dies wird eine liebevolle Reise nach Hause sein, zurück zu der Mutter, die uns nie verlassen hat und nie verlassen wird.



ÜBUNG:

REISE ZUM GARTEN EDEN

Bereite dich auf diese Reise vor, indem du den heiligen Raum öffnest, wie du es in Lektion 1 gelernt hast. Mache die Atemübung 4-4-4-4 und setze dir dann im Stillen eine Intention für diese Reise: dein früheres Selbst zu heilen und deine wahre Natur zu entdecken. Sei offen für alle Möglichkeiten deines Schicksals, wie auch immer sie sein mögen. Bewahre diese Intention, dich an deine wahre Natur zu erinnern, mit Reinheit und Mitgefühl in deinem Herzen.

